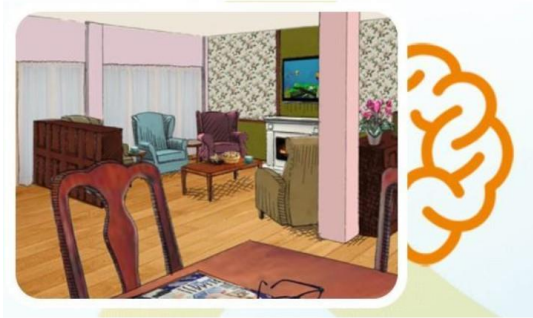


## Over onze Opleidingen

Omgevingszorg volgens de  
Brein Omgeving Methodiek

Door Omgevingszorg Collectief  
voor professionals in de  
Gezondheids- en Welzijnszorg



**Omgevingszorg Collectief** Bestaat uit deskundigen die recente hersenkundige inzichten kunnen toepassen in de dagelijkse praktijk van wonen, zorg en welzijn en geïnspireerd zijn de door de visie van dr. Anneke van der Plaats op het bevorderen van welzijn van mensen met dementie en NAH.

### Brein Omgeving Methodiek

De opleidingen en cursussen zijn gebaseerd op belangrijke inzichten uit de neurowetenschappen. Mensen met dementie reageren vaak impulsief, niet weldoordacht. Het gedrag wordt sterk afhankelijk van 'De Omgeving'. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt dan ook een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen (probleem)gedrag. In een aangepaste omgeving krijgen mensen met dementie vooral gunstige, doelgerichte prikkels aangereikt. Daardoor vermindert de stress en kunnen zij zich meer adequaat en genormaliseerd gedragen.

### Onder de omgeving verstaan wij

- De fysieke omgeving: de bouw en inrichting van de woon-leefomgeving;
- De werk-leefprocessen: de manier waarop hulp, zorg en begeleiding wordt geboden;
- De 24 uren dag- en tijdbesteding;
- De bejegening.

### Locatie alle open opleidingen:

De Kookplaats in Arnhem

## Basisopleiding

'Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein Omgeving Methodiek

Intramuraal & Extramuraal

### Betere persoonsgerichte zorg

Deelnemers kunnen de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Daardoor zijn zij in staat om op een meer professionele manier hulp, zorg en begeleiding te bieden. Zij kunnen signaalgedrag herkennen en weten dan beter wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij iemand met dementie te vergroten. Waardoor probleemgedrag minder snel ontstaat of zelfs kan afnemen.

### Resultaat: meer kennis van

- De werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;
- Inrichten van de fysieke omgeving voor mensen met dementie;
- Veranderen en verbeteren van werkprocessen en de bejegening aan de behoefte van de doelgroep;
- Aanbieden van 24 uren dag- en tijdbesteding op maat.

**Voor iedereen die** Tenminste 1 jaar werkzaam in de psychogeriatrische zorg óf ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie - eventueel overleg.

### Duur van de opleiding

De opleiding duurt 6 dagdelen, 3 hele dagen. Wordt 2x per jaar aangeboden.

**In-company** De opleiding kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 14 deelnemers per groep. Vraag offerte aan.

### Toetsing en certificering

De opleiding wordt afgesloten met een toets. Behalen van het certificaat geeft (met korting) toelating tot de opleiding Brein Omgeving Coach.

**Accreditatie** Geaccrediteerd door V&V 18 punten en Registerplein 27 punten.

**Kosten** Ga naar [Dementie-winkel.nl](http://Dementie-winkel.nl)

# Brein Omgeving Coach

'Omgaan met nietbegrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein Omgeving Methodiek

Intramuraal & Extramuraal

## Opleiding én veranderproces

De opleiding tot Brein Omgeving Coach is gebaseerd op de Brein Omgeving Methodiek. Deze methodiek biedt professionals goede handvatten om vorm en inhoud te geven aan het aanpassen van de omgeving aan de capaciteiten van het beschadigde brein bij mensen met dementie.

Dit is een praktijkopleiding. Vrijwel direct gaat de cursist met praktijkvoorbeelden uit de eigen werk(stage)plek aan de slag. Zij/hij zet (in overleg) een verandertraject in gang dat één jaar begeleid wordt. Collega's worden hierbij betrokken.

## De opleiding omvat 3 fases

### 1. Gunstige fysieke omgeving creëren

Na zorgvuldig observeren wordt een Brein-Omgeving Interieurplan gemaakt voor eventuele aanpassingen in huiskamer, gang, slaapkamer en sanitair in een instelling, dagbesteding of thuissituatie.

De supervisor komt langs voor een gesprek met de deelnemer en de verantwoordelijk leidinggevende. Met instemming van deze leidinggevende is al een begin gemaakt met het invoeren van veranderplannen.

### 2. Analyse van werk-leefprocessen, 24 uren dag- en tijdbesteding inclusief bejegening

Op basis van zorgvuldige observatie en analyse van bestaande werk-leefprocessen, de 24 uren dag-tijdbesteding en bejegening maakt de cursist plannen om deze processen, op basis van de Brein Omgeving Methodiek, beter af te stemmen op de mogelijkheden van het brein van de aanwezige zorgvragers.

Met instemming van de verantwoordelijk leidinggevende maakt de deelnemer hiermee een begin. Zij/hij betreft en collega's bij het proces en coacht hen.

### 3. Borgen van veranderingen

In de laatste fase staat borgen van de veranderingen binnen het zorgsysteem van de instelling, zorgopvang of thuiszorgorganisatie centraal.

**Voor iedereen die** Direct of indirect betrokken is bij de uitvoering van persoonsgerichte zorg en begeleiding van mensen met dementie zoals: Teamleiders, GPV's, VIG's, EVV's, Managers, Coördinatoren Welzijn, AB-ers, Kwaliteits-Verpleegkundigen, docenten PG-MBO/HBO, Ergotherapeuten, Logopedisten en in overleg.

Deelnemers aan deze opleiding zijn tenminste twee jaar direct of indirect werkzaam in of nauw betrokken bij de psychogeriatrische zorg en hebben ervaring in de omgang met mensen met dementie.

## Duur van de opleiding

De theoretische opleiding omvat 12 lesdagen gedurende één jaar, plus 2 dagdelen supervisie op de eigen locatie. De opleiding wordt 2x per jaar open aangeboden.

**Resultaat** De deelnemer is in staat om, met gebruik van de geleerde methodiek de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter te observeren en te duiden. Zij/hij weet wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij deze mensen te verbeteren door aanpassingen in de fysieke omgeving, werk-leefprocessen, bejegening en 24 uren dag- tijdbesteding te realiseren. Tevens kan deze collega's en anderen hierin coachen en adviseren.



## Toetsing en certificering

De opleiding bestaat uit drie fases die worden afgesloten met een toets.

**Accreditatie** Geaccrediteerd door V&V, Registerplein en register Vaktherapeuten op verzoek. **76 punten.**

## Informatie en aanmelden

Ga naar [Dementie-winkel.nl](http://Dementie-winkel.nl)

**In-company** De opleiding kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 14 deelnemers per groep. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

# Ontwerpen, bouwen en inrichten

Een integrale benadering volgens de Brein Omgeving Methodiek

Intramuraal

## Kompas voor het brein

Een praktijkgerichte opleiding. U leert waar de bouw en inrichting van binnen- en buitenruimten aan moet voldoen om mensen met dementie een gunstige leefomgeving te bieden waarin zij zich prettig voelen.

Veel mensen die bouwen en inrichten voor mensen met dementie zijn zich onvoldoende bewust dat kennis vanuit de neurowetenschappen nodig is om een gunstige woon-leefomgeving te kunnen creëren.

Het Omgevingszorg Collectief heeft een gespecialiseerde opleiding ontwikkeld o.a. op basis van de inzichten van Anneke van der Plaats.

## Integrale benadering

Het aantal ouderen neemt toe en daarmee ook de kans op dementie. Dit heeft grote consequenties voor woningcorporaties, zorgorganisaties, bestuurders, architecten en de samenleving als geheel. De noodzaak om én belevingsgericht én innovatief én duurzaam te bouwen is groot. Daar is een integrale kijk op wonen met zorg voor mensen met dementie (en andere vormen van hersenschade) voor nodig.

Inzetten op een integrale benadering is een samenspel van interventies en maatregelen in de domeinen: wonen, zorg, welzijn, architectuur, vastgoed en techniek. In deze cursus behandelen we de volgende pijlers:

- Pijler 1 De moderne Hersenkunde
- Pijler 2 De fysieke en sociale omgeving
- Pijler 3 Bewegingswijs, zorg, omgeving
- Pijler 4 Visie woon/zorgconcept
- Pijler 5 Architectuur
- Pijler 6 Duurzaamheid, milieu, ombouwbaarheid
- Pijler 7 Vastgoed

## Globale inhoud

De werking van de hersenen wordt zodanig uitgelegd dat u meteen zelf kunt bedenken wat dat voor uw werk op het gebied van ontwerpen, bouwen en inrichten voor mensen met dementie betekent. U zult versteld staan van de helderheid en praktische toepasbaarheid van deze nieuwe kennis.

U maakt kennis met potentiële interventies die gunstig zijn voor alle mensen met een hersenbeschadiging.

U kiest een project of ontwerp waar u zelf bij betrokken bent (geweest) dat tijdens de cursus uw eigen casus kan zijn. Voorafgaand aan de eerste lesdag krijgt u een daaraan gerelateerde observatieopdracht. Hiermee brengt u in kaart wat gunstige en ongunstige factoren zijn in het gebouw of interieur. Tussen de bijeenkomsten in heeft u gelegenheid om het geleerde in de praktijk te brengen en werkt u aan praktijkopdrachten. Aan het eind van de cursus maakt u een plan dat het gehele proces vanaf visievorming tot en met uitvoering van bouw en inrichting behandelt.

**Voor wie** Voor architecten, interieurarchitecten, facilitair managers, vastgoedmanagers, directies, bestuurders zorgorganisaties, projectinrichters, bouwmanagers, woningcorporaties, projectleiders en managers in zorgorganisaties, Brein Omgeving Coaches.



**Duur van de cursus** De cursus bestaat uit zeven opleidingsdagen.

**Resultaat** De deelnemer weet wat deze kan doen om de bouw en inrichting te optimaliseren waardoor een gunstiger omgeving gerealiseerd wordt voor mensen met een hersenbeschadiging en zij zich prettiger gaan voelen.

Het onbegrepen gedrag zal daardoor afnemen. Verpleegkundigen en verzorgenden zullen minder belasting ervaren; de deelnemer leert nieuwe vaardigheden die deze direct naar het eigen werk kan vertalen. Krijgt gerichte feedback op eigen werk en kan alternatieve ideeën toepassen op ontwerpplannen en beleidsvraagstukken.

## Informatie en aanmelden

Ga naar [Dementie-winkel.nl](http://Dementie-winkel.nl)

# Omgevingszorg voor zorgondersteuners volgens de Brein Omgeving Methodiek Intramuraal & Extramuraal

**Verder leren** Tijdens deze cursus kunnen Zorgondersteuners ontdekken hoe zij de belangrijke rol bij het creëren van een gunstige omgeving voor mensen met dementie nog beter in kunnen vullen. Zij leren wat ze wel én niet moeten doen om hen goed te helpen.

Zorgondersteuners zijn steeds belangrijker geworden voor een goede persoonsgerichte zorg voor mensen met dementie. Velen van hen zijn echter nog niet goed opgeleid om deze taak in te vullen. De visie op wat onder goede zorg voor deze mensen wordt verstaan is in de loop der tijd ook erg veranderd.

Zorgondersteuners moeten leren begrijpen dat een gunstige omgeving voor deze mensen noodzakelijk is om in balans te blijven en goed te kunnen functioneren. Zij moeten leren inzien dat zij hierin erg belangrijk zijn en trots kunnen zijn op die rol.

## Globale inhoud

Tijdens de cursus wordt aandacht besteed aan:

- De werking van de hersenen van mensen met dementie.
- Wat zijn gunstige prikkels;
- Welke prikkels kunnen mensen met dementie niet verwerken;
- Waarom moeten wij ons aanpassen aan beelden van vroeger?
- Zorgen voor een fijne inrichting voor mensen met dementie en het belang van beleefplekken en beleefgebieden;
- Waarom moeten we onze manier van werken aanpassen aan het brein van mensen met dementie?
- Hoe kun je gevoelens van falen voorkomen?
- Het belang van 24 uren dag-tijdbesteding en de rol van de zorgondersteuner hierin;
- De juiste bejegening;
- Onbegrepen/ signaalgedrag en hoe kun je er beter omgaan?

## Ervaringen van deelnemers

- Ik begrijp nu beter waarom het belangrijk is om de inrichting aan te passen;
- Ik heb meer een gevoel dat mijn werk belangrijk is;
- Je hebt wel meer schoon te houden maar het is goed voor de mensen;
- Ik wil hier wel meer van weten;
- Het is fijn als je het gevoel hebt dat je erbij hoort;
- Fijn dat er zoveel praktijkvoorbeelden genoemd besproken worden en ook het rollenspel maakt veel duidelijk.

## Mooie cursus voor

Helpenden, medewerkers welzijn, huishoudelijke medewerkers, zorgassistenten, facilitaire medewerkers huiskamer-assistenten, gastvrouwen, vrijwilligers, e.a.

## Duur van de cursus

De cursus duurt 3 dagdelen: 1 hele dag (inclusief lunch) en 1 halve dag ongeveer een maand later.

## Betere persoonsgerichte zorg

Deelnemers kunnen na deze cursus de omgeving van mensen met dementie beter observeren en duiden en zijn in staat hun eigen gedrag en dat van anderen hierin kritisch te bekijken en zich af te vragen wat moet/kan veranderen. Zij begrijpen ook de invloed die van hun eigen gedrag uitgaat.



**In-company** De cursus wordt op locatie aangeboden en op maat gemaakt Max.15 deelnemers per groep

## Vraag vrijblijvend offerte aan

Via [Dementie-winkel.nl](https://dementie-winkel.nl) of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)

# Dag-Tijdbesteding

'Omgaan met niet begrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein Omgeving Methodiek

Intramuraal

## 24 uren Dag-Tijdbesteding

Mensen met dementie zijn steeds minder goed in staat om te bedenken wat zij zouden kunnen doen om dag en nacht door te komen. De emoties die zij hierdoor ervaren zijn een belangrijke oorzaak van niet begrepen (probleem)gedrag.

Het aanbieden van zinvolle 24 uren dag- en tijdbesteding 'op maat' is daarom een heel belangrijk onderdeel van professionele zorg.

De Brein Omgeving Methodiek biedt professionals goede handvatten om hier vorm en inhoud aan te geven, met de 'juiste prikkels' en de 'juiste activiteiten' op het 'juiste moment' van de dag of nacht.

Deze cursus leert deelnemers om de methodiek in de praktijk toe te passen en hoe hier collega's en mantelzorgers bij te betrekken.

**Globale inhoud** Dit is een praktijkopleiding. Nadat deelnemers les hebben gekregen in de werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;

- Observeren van de huidige praktijksituatie en onderscheiden op welke momenten professionals de zorg op zich moeten nemen voor de dag-tijdbesteding;
- Bepalen voor de eigen praktijksituatie welke activiteiten, op welk tijdstip een positieve invloed kunnen hebben op de omgeving en het welzijn van de mensen die daar verblijven;
- Onderkennen wat de invloed is van de aanwezigheid van professionals en mantelzorgers op de beleving van mensen met dementie;
- Manieren voor uitnodigen van mensen met dementie om actief te worden;
- Leren hoe de kennis en vaardigheden over te dragen op collega's en mantelzorgers.

**Voor wie** Voor professionele verzorgers en begeleiders van mensen met dementie zoals ABers, managers en medewerkers welzijn, helpenden, zorgondersteuners.

Deelnemers aan deze cursus zijn tenminste een jaar in contact met/werkzaam in de psychogeriatrische zorg en hebben ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie.

**Duur van de cursus** De cursus duurt 2 dagen met een tussenruimte van tenminste 6 weken. Voorafgaand aan de eerste lesdag en tijdens de cursus worden praktijkopdrachten uitgevoerd.

**Resultaat** Verbetering van welzijn. U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Daardoor bent u in staat om op een effectievere manier zinvolle activiteiten aan te bieden.

Doordat u het gedrag beter begrijpt, weet u wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten.

U bent zich beter bewust van de gevoelens van mantelzorgers en kunt hen uitleggen hoe zij een rol kunnen spelen in de dag- en tijdbesteding. U heeft een plan gemaakt om de dag-tijdbesteding in de eigen werksituatie verder vorm te geven waardoor probleemgedrag sterk af kan nemen.



## Toetsing en certificering

De cursus wordt afgesloten met een toets. Het certificaat geeft toelating (met korting) tot de opleiding Brein Omgeving Coach.

## In-company

De cursus kan op de eigen locatie worden verzorgd. Maximaal 14 deelnemers per groep

**Accreditatie** Geaccrediteerd door V&V en Registerplein. 12 punten.

## Vraag vrijblijvend offerte aan

Via [Dementie-winkel.nl](http://Dementie-winkel.nl) of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)

# DEAL® training Omgaan met mantelzorgers

## Intramuraal & Extramuraal

### Meer dan een helpende hand

Mantelzorgers, familie en vrijwilligers vormen een onmisbare schakel in goede zorg voor mensen met dementie. Zij vormen voor hen de verbinding met het 'echte' leven.

Onderzoek leert dat deze mensen zich gelukkiger voelen wanneer mantelzorgers nauw bij zorg en begeleiding betrokken zijn. Helaas valt het voor professionals niet altijd mee om tot een goede afstemming met hen te komen.

Mantelzorgers vinden het vaak niet gemakkelijk om hun zorg over te laten aan anderen en om slechts ondersteuning aan te bieden. Omdat ze vaak niet weten wat ze kunnen verwachten stellen zich dan bazig of terughoudend op.

Velen zijn onzeker omdat zij niet weten hoe hun zij het beste kunnen communiceren met de zorgverleners en kunnen door ongunstige bejegening zelfs aanleiding zijn tot probleemgedrag en het contact als belastend en niet plezierig ervaren.

Professionals moeten leren om deze kloof te overbruggen en mantelzorger stimuleren om mee te doen in de zorg en begeleiding. Maar ook zij voelen zich vaak onzeker over de manier waarop dat het beste zou kunnen worden.

Deze training helpt professionals om deze rol beter in te vullen met behulp van DEAL® en de Brein Omgeving Methodiek.

### Globale inhoud

- Kennis van de werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;
- Leren om deze kennis over te dragen op mantelzorgers, verwanten en vrijwilligers;
- Creëren van een wij-gevoel met de mantelzorger in de zorg voor zijn/haar naaste.
- Moeilijke situaties leren oplossen
- Maken van een plan van aanpak voor de eigen werksituatie.

### Voor alle professionele verzorgers en begeleiders

Teamleiders, EVVers, Vigers, GVPers, ABers, Coördinatoren, Medewerkers welzijn, Helpenden.

### Duur van de opleiding

De training duurt 6 dagdelen, 3 hele dagen.

### Betere persoonsgerichte zorg

Deelnemers kunnen na deze training de omgeving van mensen met dementie beter observeren en duiden

Zij zijn beter in staat hun eigen gedrag en dat van mantelzorger kritisch te bekijken en zich af te vragen wat moet/kan veranderen.

Zij hebben geleerd hoe zij de communicatie met de mantelzorgers kunnen verbeteren.

Zij kunnen deze kennis over de werking van het brein ook delen met mantelzorgers, Ze hebben een plan gemaakt om mantelzorgers meer te betrekken bij de zorg en begeleiding.



### Toetsing en certificering

De afgesloten met een toetsmoment in de vorm van een praktijkplan

### In-company

De cursus kan op de eigen locatie worden verzorgd. Maximaal 14 deelnemers per groep

Ook is het mogelijk om gelijktijdig voor familieraadleden/bewonersraad bijvoorbeeld een workshop van 1 dagdeel te verzorgen om wederzijds begrip, betrokkenheid en vaardigheid te vergroten.

### Vraag vrijblijvend offerte aan

Via [Dementie-winkel.nl](https://dementie-winkel.nl) of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)

# Onbegrepen signaal- & probleemgedrag

Workshop volgens de Brein Omgeving Methodiek

## Intramuraal & Extramuraal

**Verder leren** Bij veel professionals bestaat de behoefte om dieper in te gaan op situaties die zij tegenkomen in de zorg en begeleiding van mensen met dementie. Het komt nog regelmatig voor dat iemand zich afvraagt waarom een persoon plotseling reageert zoals hij of zij doet.

De gebruikelijke psychologische aanpak biedt niet altijd een oplossing en soms lijkt sedatie dan de enige weg. Maar de vragen blijven leven vragen zoals:

- Waarom lukt het mij de ene keer wel en de andere keer niet om iemand weer rustig te krijgen?
- Bij mij reageert die persoon nooit zo. Hoe kan dat?
- Reageer ik wel goed op agressie, onrust, storend gedrag, enz.?
- Welke invloed heeft de omgeving? Kan ik daar iets aan veranderen?
- Hoe observeer en bespreek je gedrag van mensen met dementie?
- Hoe breng ik mijn kennis over op collega's en mantelzorgers of vrijwilligers?

## De Brein Omgeving Methodiek

Onderzoek heeft aangetoond dat de omgeving waarin iemand met dementie verblijft van grote invloed is op het gedrag van deze persoon. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen gedrag. In een aangepaste omgeving zijn vooral gunstige prikkels aanwezig waardoor mensen met dementie de omgeving intuïtief begrijpen. Daardoor vermindert de stress, ontstaat er ontspanning en komt zogenaamd probleemgedrag minder voor.

**Globale inhoud** De focus ligt op OMGEVINGSZORG. Wij beschouwen hierbij ook het gedrag van de professional als een belangrijke prikkel in de omgeving. Aan de orde komen de werking van de hersenen bij mensen met dementie, de invloed van de omgeving waaronder inrichting, werkprocessen, 24 uren dag- en tijdbesteding en bejegening.

## Bejegening

Aan de hand van praktijksituaties krijgt u beter inzicht in de samenhang tussen interactie en gedrag van mensen met dementie.

We delen goede ervaringen en bespreken de mogelijkheden die er zijn de hulpvrager te ondersteunen bij het in stand houden van zelfzorg/regie

## Wat zeggen onze cursisten

- Dit is een praktijktraining- eindelijk
- Door erover te praten en samen te oefenen kom je tot handvatten en oplossingen
- Goede voorbeelden uit de praktijk
- Heel bruikbare praktische tips

**Voor iedereen** Professionals intra- en extramuraal die zich verder willen bekwamen in de bejegening van mensen met dementie. Tenminste een jaar ervaring met deze doelgroep.

**Duur van de workshop** Twee dagen van 9.30 tot 16.30 uur inclusief lunch.

**Resultaat** De deelnemers kunnen na deze workshop de omgeving van mensen met dementie in hun omgeving beter te duiden en zijn in staat hun eigen gedrag en dat van hun collega's kritisch te observeren en te onderzoeken of de interactie kan veranderen.

Zij begrijpen de invloed die van hun eigen bejegening uitgaat en waarom het belangrijk is om deze te bespreken.



**In-company** De workshop wordt In-Company aangeboden. Max. 15 deelnemers.

Vraag vrijblijvend een offerte aan. De workshop wordt op maat gemaakt.

## Vraag vrijblijvend offerte aan

Via [Dementie-winkel.nl](https://dementie-winkel.nl) of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)

# Mini-symposium Omgevingszorg volgens de Brein Omgeving Methodiek

## Intramuraal & Extramuraal

### Omgevingszorg in vogelvlucht

Wilt u uw medewerkers beter toerusten in de zorg voor mensen met dementie? Dan is een Mini-Symposium op de eigen locatie een goed idee. Binnen 1 dagdeel maken medewerkers kennis met Omgevingszorg, de Brein Omgeving Methodiek en het belang daarvan. We stemmen het programma in overleg met u af op de scholingsbehoefte binnen uw organisatie.

Onderzoek heeft aangetoond dat de omgeving waarin mensen met dementie verblijven een belangrijke rol speelt bij het ontstaan van signaalgedrag en gedragsproblemen en dus moeten medewerkers leren hoe ze kunnen bijdragen aan het scheppen van een zo gunstig mogelijk woon-leefklimaat.

Naast een eenvoudige uitleg over de werking van de hersenen van mensen met dementie, zal het symposium vooral focussen op de manier waarop zij op prikkels in de omgeving reageren en hoe de leefomgeving zo gunstig mogelijk kan worden gemaakt.

Hierbij spelen inrichting van de fysieke omgeving, benadering van mensen en zinvolle dagbesteding een belangrijke rol.

### Wat zeggen deelnemers over het symposium?

- Geleerd om beter te kijken naar iemand met dementie en naar de omgeving waarin deze zich bevindt
- Geleerd hoe de hersenen werken bij deze mensen en inzicht gekregen in het gedrag
- Geleerd hoe het komt dat deze mensen zo sterk op prikkels reageren en dat we onze successen met elkaar moeten delen
- Wat we geleerd hebben kunnen we ook meteen toepassen op in de praktijk
- Geleerd dat ieder mens anders is en hoe mensen denken, voelen en zich gedragen wanneer ze dementie hebben.

**Deelnemers** Iedereen is welkom. Elke medewerker, intramuraal of extramuraal, ongeacht functie en niveau.

Ook is het mogelijk om familieraadleden / bewonersraad leden te betrekken of voor hen een dagdeel te verzorgen om wederzijds begrip, betrokkenheid en vaardigheid te vergroten.

**Resultaat** De deelnemers kunnen de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Zij zijn in staat om op een meer professionele manier hulp, zorg en begeleiding aan te bieden. Zij weten beter wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten. Hierdoor zal het onbegrepen (probleem)gedrag afnemen.



**Duur** Het minisymposium duurt 1 dagdeel en wordt uitgevoerd door trainers van Omgevingszorg Collectief.

De inhoud wordt in overleg met u afgestemd op de behoefte binnen uw instelling.

### In-company

Het minisymposium wordt op de eigen locatie verzorgd. Maximaal 40 deelnemers per bijeenkomst in verband met de met de interactie.

### Vraag vrijblijvend offerte aan

Via [Dementie-winkel.nl](https://dementie-winkel.nl) of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)



# Cursus Casemanagers en individuele begeleiders

Gunstige omgeving thuis volgens  
Brein Omgeving Methodiek

## Meer kennis krijgen van de invloed van de omgeving op uw cliënt

### Gunstige omgeving creëren

Casemanagers zijn zich, nog meer dan andere werkers in gezondheids-welzijnszorg, bewust van de invloed van de omgeving op het functioneren van mensen met dementie. Helpen met veilig en vertrouwd wonen is altijd al een kerncompetentie geweest van casemanagers en persoonlijk begeleiders. Toch komt het nog regelmatig voor dat u zich, samen met de mantelzorgers, afvraagt waarom een persoon plotseling reageert zoals hij of zij doet.

### Vroegtijdige opname voorkomen

De gebruikelijke psychologische aanpak biedt vaak nog geen oplossing en soms lijkt sedatie of vroegtijdige opname dan de enige weg. Maar de vragen blijven knagen zoals:

- Kan het anders of beter?
- Wat gebeurt er eigenlijk in de hersenen van iemand met dementie?
- Welke invloed heeft de omgeving op het gedrag? Kan ik daar iets aan veranderen?
- Hoe observeer en bespreek je de relatie tussen omgeving en gedrag van mensen met dementie met mantelzorgers.
- Hoe leer ik mantelzorgers om beter op "plotseling" veranderd gedrag te reageren zoals: agressie, onrust, dwaalgedrag, storend gedrag
- Hoe breng ik mijn kennis over op collega's, mantelzorgers, behandelaren en vrijwilligers?

## De Brein Omgeving Methodiek

Onderzoek heeft aangetoond dat de omgeving waarin iemand met dementie verblijft van grote invloed is op het gedrag van deze persoon. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen (probleem)gedrag.

In een aangepaste omgeving zijn vooral gunstige prikkels aanwezig waardoor mensen met dementie de omgeving intuïtief begrijpen. Daardoor vermindert de stress, ontstaat er ontspanning en komt zogenaamd probleemgedrag minder voor.

**Globale inhoud** Aan de orde komen de werking van de hersenen bij mensen met dementie, de invloed van de omgeving waaronder: inrichting van het woonhuis, werkprocessen, tijdbesteding en bejegening.

Aan de hand van praktijksituaties wordt een beter inzicht verkregen in de samenhang tussen interactie en gedrag van mensen met dementie. Praktijksituaties worden door de deelnemers zelf ingebracht en een aantal kenmerkende gedragingen van mensen met dementie zijn in de cursus opgenomen zoals angst/agressie, claimen, roepen en dolen. We delen goede ervaringen en bespreken de mogelijkheden die er zijn de hulpvrager te ondersteunen bij het in standhouden van zelfzorg/regie.

**Voor wie** Voor casemanagers en individuele begeleiders. Tenminste een jaar ervaring met deze doelgroep in deze functie.

**Duur van de cursus** De cursus duurt 8 dagdelen.

**Resultaat** De deelnemers kunnen mensen met dementie, mantelzorgers en collega's beter begeleiden bij het creëren van een gunstige omgeving thuis. Zij begrijpen de invloed die van de omgeving uitgaat en waarom het belangrijk is om deze te bespreken en aan te passen.



**Accreditatie** wordt aangevraagd bij V&V en Registerplein. 24 punten.

**Kosten** Ga naar [Dementie-winkel.nl](http://Dementie-winkel.nl)

**In-company** Kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 14 deelnemers per groep. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

## Informatie & Aanmelden

Via [Dementie-winkel.nl](http://Dementie-winkel.nl) of stuur een mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)

# Docenten bij Omgevingszorg Collectief

Multidisciplinair Team

## Over ons



**Jos Slutter**

Docent, adviseur Omgeving & Dementie en (N)AH



**Sylvia de Koning**

Docent, Brein Omgevingsvormgever & adviseur nieuwbouw, renovatie PG



**Lida Waterlander**

Onderwijskundig-organisatieadviseur, Kwaliteitszorg Functionaris, Projectleider, Docent Omgevingszorg, Trainer DEAL, Supervisor



**Jacqueline Rempt**

Bureaumanager Omgevingszorg Collectief, Eigenaar dementie-winkel.nl



**Ilja Kuipers**

Docent Omgevingszorg, Trainer DEAL, supervisor, Brein Omgeving Coach, Coördinator welbevinden



**Christa Roufs**

Docent Omgevingszorg, Casemanager dementie, Brein Omgeving Coach, Verpleegkundige



**Sigrid van der Sar**

Docent Omgevingszorg, Vak-therapeut Drama, Brein Omgeving Coach



**Anneke Weerensteijn**

Docent Omgevingszorg, Omgevingszorg Coach



**Jeanet Pit Gaal**

Docent Omgevingszorg – Brein Omgeving Coach



**Frans Hoogeveen**

Gastdocent – Opleiding Brein Omgeving Coach



**Klara van Zijdam**

Gastdocent – Opleiding Brein Omgeving Coach



**Tineke Sleen**

Gastdocent – Opleiding Brein Omgeving Coach



**Arnout Siegelaar**

Gastdocent – Ontwerpen, bouwen, inrichten



**Jan van de Rakt**

Gastdocent – Ontwerpen, bouwen, inrichten



**Paul Vlaar**

Gastdocent – Ontwerpen, bouwen, inrichten



**Toine Schoutens**

Gastdocent – Ontwerpen, bouwen, inrichten



**Wiebke Götjes**

Gastdocent – Voor mantelzorgers, vrijwilligers, studenten

## Omgevingszorg Collectief

Een samenwerkingsverband van deskundigen die de ‘moderne Hersenkunde’ toepassen in de dagelijkse praktijk van wonen, zorg en welzijn voor mensen met een hersenbeschadiging.

## Informatie & Aanmelden

Ga naar [Dementie-winkel.nl](https://dementie-winkel.nl). Of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl).



# Over de Opleidingen volgens de Brein Omgeving Methodiek van dr. Anneke van der Plaats

voor professionals  
Gezondheids- en Welzijnszorg



## Omgevingszorg Collectief

Bestaat uit deskundigen die recente hersenkundige inzichten kunnen toepassen in de dagelijkse praktijk van wonen, zorg en welzijn en geïnspireerd door dr. Anneke van der Plaats.

## Brein Omgeving Methodiek

De opleidingen en cursussen zijn gebaseerd op belangrijke inzichten uit de neurowetenschappen. Mensen met dementie reageren vaak impulsief, niet weldoordacht. Het gedrag wordt sterk afhankelijk van 'De Omgeving'. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt dan ook een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen (probleem)gedrag. In een aangepaste omgeving krijgen mensen met dementie vooral gunstige, doelgerichte prikkels aangereikt waardoor zij de fysieke omgeving en de dagelijkse gang van zaken intuïtief kunnen begrijpen. Daardoor vermindert de stress en kunnen zij zich meer adequaat en genormaliseerd gedragen.

## Onder de omgeving verstaan wij

- De bouw en inrichting van de woonleefomgeving;
- De manier waarop hulp, zorg wordt geboden en bejegening;
- De 24 uren-dag en tijdbesteding.

## Informatie & Aanmelden

Ga naar [Dementie-winkel.nl](http://Dementie-winkel.nl) Of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl).



omgevingszorg  
collectief

## En daarom moet iedereen dit weten!

Gunstige omgeving volgens de Brein Omgeving Methodiek van dr. Anneke van der Plaats

### Anneke van der Plaats 'de pionier'

*'En daarom moet iedereen dit weten ...!'*

Met deze zin eindigt dr. Anneke van der Plaats één van de eerste filmpjes waarin zij uitlegt hoe de hersenen werken en waarom Omgevingszorg zo belangrijk is voor het levensgeluk van mensen met dementie. Haar inzichten en praktische tips zijn zelfs voor veel mensen die al jaren in de zorg werken een ontdekking. "In een gunstige omgeving kunnen mensen met dementie weer beter gebruik maken van de mogelijkheden van hun brein."

Wat haar vooral interesseert: wat gaat er in het hoofd om van mensen met dementie? Samen met een aantal collega's verdiepte ze zich in de neurowetenschappen en onderzocht hoe het brein werkt. Ze paste de hersenkunde toe op dementie. Er ging een wereld voor haar open.

Ze kwam tot het inzicht dat het vooral ook de omgeving is die onbegrepen gedrag oproept bij mensen met dementie. Ze ontdekte ook dat het voor ons vaak moeilijke gedrag er niet hoeft te zijn. Het was de ontdekking van haar leven. Wanneer iemand met dementie zich 'moeilijk gedraagt' dan is dit hét signaal om 'de omgeving' aan te passen aan de capaciteiten van een beschadigd brein.

### O zit dat zo!

Wanneer je begrijpt hoe de hersenen werken, dan begrijp je de emoties en het vaak onbegrijpelijke gedrag van mensen met dementie ineens veel beter. Je ontdekt waar de vrijwel continue angst en veel voorkomende onrust, verveling en apathie vandaan komen. Dan snap je waarom iemand heel onverwacht agressief uit de hoek kan komen.

Dan weet je dat het denkende brein steeds verder achteruitgaat en ga je begrijpen waarom iemand met dementie steeds afhankelijker wordt van de omgeving en emoties de overhand krijgen. Dan begrijp je dat zorgverleners en familieleden ook een heel belangrijk onderdeel van die leefomgeving zijn. En kan je bedenken wat 'gunstig' is, voor mensen met dementie. Daar hoeft je geen neurowetenschapper voor te zijn, iedereen kan dat leren.



Het **Omgevingszorg Collectief** heeft zich deze methodiek eigen gemaakt. Onze experts ontwikkelden een geaccrediteerde leergang Omgevingszorg voor zorgprofessionals en mantelzorgers.

Ons doel en onze passie is dat de maatschappij leert omdenken, zodat er een paradigmaverandering plaatsvindt en de zorg voor mensen met dementie verbetert.

***Want ja, iedereen die omgaat met mensen met dementie moet dit weten!***

Voor een optimale  
leefomgeving  
bij dementie



omgevingszorg  
collectief